

# Gelsensport

**PROVITAL**  
SPORT- & GESUNDHEITZENTRUM

Eine Sport- und Gesundheitsinitiative von:



Sportmanagement

BILDUNGSWERK  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



## „SCHNUPPERKURSE“ für Neueinsteiger

Werden Sie FIT mit den  
Fitnessangeboten von ProVital

Um das Fitnessangebot kennen zu lernen, bieten wir ein **Schnuppertraining für Neueinsteiger** an. Dieses soll die Möglichkeit bieten, interessierten Personen einen Einblick in die Arbeits- und Funktionsweise dieses Angebotes zu geben.

➔ **Funktionelles Bewegungstraining - Kursnummer: 10415**

Mo. 17:00 – 18:00 Uhr Mi. 16:30 – 17:30 Uhr Fr. 14:00 – 15:00 Uhr

➔ **Vitaltraining - Kursnummer: 10416**

Mo. 19:00 – 20:00 Uhr Do. 19:00 – 20:00 Uhr

➔ **Funktionelles Bewegungstraining - Kursnummer: 10417**

Di. 16:30 – 17:30 Uhr

### Besonderheiten:

Alle Kurse finden unter permanenter Betreuung statt. Die Kurszeiten sind für alle Teilnehmer dieser Kurse übergreifend nutzbar, somit stehen Ihnen also **sieben Trainingszeiten** zur Verfügung.

**Kursgebühren:** jeweils **19,50 €** (für städtische Mitarbeiter **10,- €**)

**Kursort:** Sportzentrum Schürenkamp, Grenzstraße 1,  
im Fitnessraum von ProVital (Eingang C/Parkplatzseite)

**Das Angebot gilt ab dem Tag der Anmeldung für 4 Wochen!**

Bei Interesse oder Fragen rufen Sie uns an **Tel.: 0209 / 94 79 61 – 21** oder  
senden Sie uns eine E-Mail: **thomas.kinner@gelsensport.de**  
**norbert.traeder@gelsenkirchen.de**

Ihr Team von **ProVital**

