

Trainer C Parkour – Der Weg zur Lizenz

Das folgende Schema zeigt den Weg zur neuen Lizenz Trainer C Breitensport Parkour in vereinfachter Form.

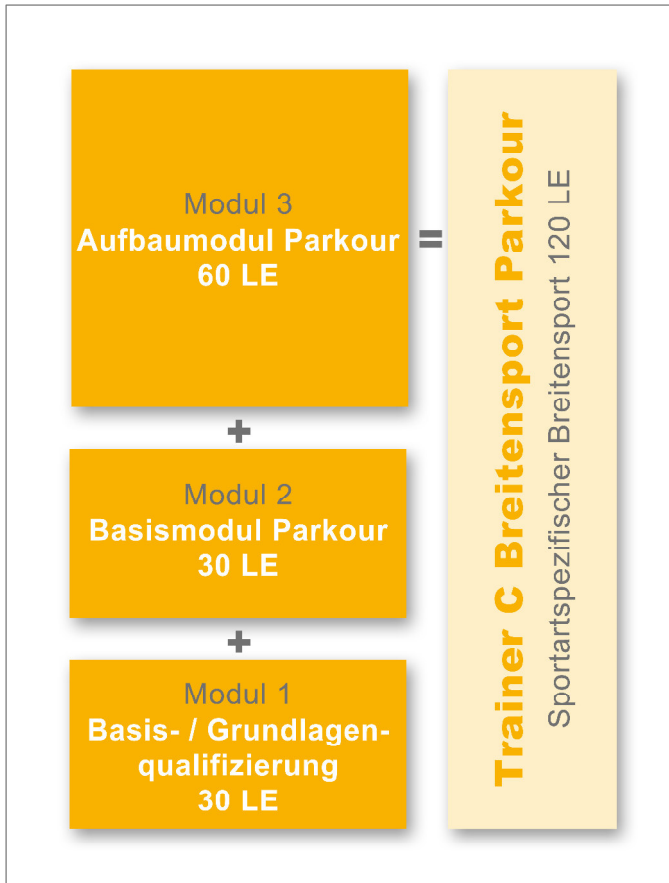


Abbildung 1: Der Weg zum Trainer C Parkour

Die Konzeption des Ausbildungsgangs erfolgt in enger Abstimmung mit dem Deutschen Turner-Bund.

Kontakt



Westfälischer Turnerbund e.V.
Zum Schloss Oberwerries
59073 Hamm
Telefon 02388 30000-34
E-Mail henning@wtb.de
www.wtb.de
www.wtj-online.de



Rheinischer Turnerbund e.V.
Paffrather Straße 133
51465 Bergisch Gladbach
Telefon 02202 2003-12
E-Mail lehrgang@rtb.de
www.rtb.de
www.rtb.de



PARKOUR

Aus- & Fortbildung für Verein & Szene

PARKOUR



Parkour im Turnverein – Gelebte Realität!

Die Realität zeigt, dass der „Straßensport“ Parkour längst in den Angeboten von Turn- und Sportvereinen oder Schulen in NRW angekommen ist.

Mit der steigenden Verbreitung und Weiterentwicklung von Parkour steigt auch der Bedarf nach professionellen, gut ausgebildeten Trainern.

Aus diesem Grund unterstützen die Turnerbünde in NRW Vereinsgruppen wie auch Traceure durch die Qualifizierung von Übungsleitern und Trainern.

Gemeinsam mit einer Arbeitsgruppe aus erfahrenen, langjährigen Traceuren, Sportlehrern und Sportwissenschaftlern wird das Aus- und Fortbildungsangebot beständig weiterentwickelt und ausgebaut.

Voneinander lernen und profitieren ist das Ziel

Als etablierte Institutionen im organisierten Sport wollen wir einen Weg zu einer anerkannten Qualifizierung für die Sportart Parkour bieten - aber auch eine Plattform für den engen Austausch mit der Parkour-Community.

Denn der Wert von Parkour liegt nicht nur in der unglaublichen Bewegungsvielfalt und in der besonderen Form des Ausdrucks durch Bewegung, sondern vor allem auch in der Philosophie und den vermittelten Grundhaltungen.

Damit kann Parkour nicht nur sportlich, sondern auch in Bezug auf Bildung und Wertevermittlung einen wichtigen Beitrag im Kinder- und Jugendsport leisten.

Um diesen Ansatz ganzheitlich zu vermitteln, gehen wir auch in der Sportentwicklung neue Wege im Austausch mit der aktiven Parkour-Szene.

Aktuelle Qualifizierungsangebote

Mit einem **Basismodul** (30 LE) und einem **Aufbaumodul** (60 LE) erhalten Interessierte aktuell zwei Bausteine für eine grundlegende und fundierte Qualifizierung im Bereich Parkour.

Zudem besteht erstmalig die Möglichkeit zum Erwerb der **Lizenz Trainer C Breitensport Parkour** in Kombination der beiden Module mit der Grundlagenausbildung für die 1. Lizenzstufe (Basisqualifizierung, Modul 1).

Basismodul Parkour (Modul 2)

Um der Vielfalt und Komplexität von Parkour gerecht werden zu können, bietet das Basismodul an zwei Wochenenden einen umfassenden Einstieg in den Sport sowie Lösungsansätze und Ideen für die eigene Arbeit.

Inhalte: Basisbewegungen, Bewegungskombinationen (Flow), Sicherheit, methodische Vorgehensweisen, Outdoor oder Turnhalle (Transfer, Unterschiede, Gefahren), Hintergründe zu Parkour (Entwicklung, Philosophie, Rahmenbedingungen), Zielgruppen



Lehrgangnummer

18281011

Termine

17. – 18.02.2018 (Folge 1)

17. – 18.03.2018 (Folge 2)

Ort

Münster

Preis

180,00 Euro (mit Gymcard 120,00)



Lehrgangnummer

123 018

Termine

26. – 27.05.2018 (Folge 1)

23. – 24.06.2018 (Folge 2)

Ort

Bergisch Gladbach

Preis

180,00 Euro (mit Gymcard 120,00)

Aufbaumodul Parkour (Modul 3)

Das Aufbaumodul bietet eine Vertiefung der Inhalte aus dem Basismodul auf der Grundlage der acht Bewegungsbereiche Balancieren, Springen und Landen, Präzis und Strides, Roulade (Parkourrolle), Vaults, Hangeln / Schwingen / Klettern, Walls und Freerunning.

Dabei liegt ein Schwerpunkt auf der Methodik zur Vermittlung der entsprechenden Techniken. Ein weiterer wesentlicher Bestandteil des Moduls ist der Transfer von Bewegungen und Techniken von der Halle nach draußen und umgekehrt.

Alle Inhalte werden immer auch mit Blick auf Sicherheit, ÜL- und Teilnehmerverhalten sowie auf die zugrundeliegende Philosophie reflektiert.



Lehrgangnummer

18281021

Termine

22. – 23.09.2018 (Folge 1)

06. – 07.10.2018 (Folge 2)

19. – 21.10.2018 (Folge 3)

Ort

Münster, Hamm

Preis

345,00 Euro (mit Gymcard 230,00)

Weiterführende Informationen

Die Termine und Preise für die Basisqualifizierungen (Modul 1) sind den jeweiligen Bildungsplänen der Verbände zu entnehmen.

Für den Abschluss der Ausbildung und den Lizenzwerb ist die Vorlage einer Erste-Hilfe Ausbildung und des unterschriebenen Ehrenkodex erforderlich.

Anmeldung

Die Anmeldung für die oben genannten Veranstaltungen erfolgt über das **GymNet**, dem gemeinsamen Online-Anmelde- und Verwaltungstool.

<https://events.dtb-gymnet.de/>