

Sport-Vereins-Orte in GE-Schalke



Berufskolleg Königstr.
(Obere Halle) Königstr. 1

Grillo-Gymnasium
Hauptstr. 60



Friedrich-Grillo-Schule (GGS)
Grillostraße 63



Lessing-Realschule
Grenzstr. 3



Schalkers Gymnasium
Liboriusstr. 103



Sportzentrum Schürenkamp
Grenzstr. 1-3



Zentralbad Gelsenkirchen
Overwegstr. 59



Angebote für ältere Menschen von Sport-Vereinen im Bereich Gelsenkirchen-Schalke

Berufskolleg Königstr.
(Obere Halle) Königstr. 1
→ **TC 1874 Gelsenkirchen**
▶ **Dienstag, 18:00 – 20:00 Uhr** Gymnastik
(ÜL: Tanja Buchholz)

Grillo-Gymnasium
Hauptstr. 60
→ **TC 1874 Gelsenkirchen**
▶ **Montag, 18:30 – 20:00 Uhr** Gymnastik
(ÜL: Elisabeth Wahl)

▶ **Montag, 20:00 – 22:00 Uhr** Fit ab 40
(ÜL: Inge Faber)

▶ **Donnerstag, 16:30 – 18:30 Uhr** Gym 60+
(ÜL: Iris Striemer)

▶ **Donnerstag, 20:00 – 22:00 Uhr** Gymnastik
(ÜL: Elisabeth Wahl)

Friedrich-Grillo-Schule (GGS)
Grillostraße 63
→ **Gelsensport**
▶ **Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr** Fitness-Gymnastik für Frauen 50+
(ÜL: Monika Hermann)
Kursangebot

Schalkers Regenbogenschule (GGS)
Leipziger Str. 1
→ **Badminton Sportverein**
▶ **Dienstag, 17:00 – 20:00 Uhr** Badminton
(ÜL: Miles Eggers)

→ **DJK Westfalia 04 Gelsenkirchen**
▶ **Dienstag, 20:00 – 22:00 Uhr** Turnen und Gymnastik für Damen ab 50
(ÜL: Petrag Waßong)

→ **Gelsenkirchener Senioren- und Freizeitsportverein**
▶ **Freitag, 16:00 – 17:30 Uhr** Rhythmische Sportgymnastik
(ÜL: Günter Krisam)

→ **TC 1874 Gelsenkirchen**
▶ **Freitag, 20:00 – 22:00 Uhr** Gymnastik
(ÜL: Elisabeth Wahl)

Lessing-Realschule
Grenzstr. 3
→ **Gelsensport**
▶ **Montag, 18:45 – 19:30 Uhr** Schwimmkurs für (muslimische) Frauen
(ÜL: Nazife Kara)
Kursangebot

▶ **Montag, 19:30 – 20:15 Uhr** Schwimmkurs für (muslimische) Frauen
(ÜL: Nazife Kara)
Kursangebot

▶ **Dienstag, 18:45 – 19:30 Uhr** Schwimmkurs für (muslimische) Frauen
(ÜL: Annette Pauls)
Kursangebot

▶ **Dienstag, 19:30 – 20:15 Uhr** Schwimmkurs für (muslimische) Frauen
(ÜL: N. N.)
Kursangebot

▶ **Dienstag, 20:15 – 21:00 Uhr** Schwimmkurs für (muslimische) Frauen
(ÜL: N. N.)
Kursangebot

▶ **Donnerstag, 19:00 – 19:45 Uhr** Schwimmkurs für (muslimische) Frauen
(ÜL: Melike Payalan)
Kursangebot

▶ **Donnerstag, 19:45 – 20:30 Uhr** Schwimmkurs für (muslimische) Frauen
(ÜL: Melike Payalan)
Kursangebot

→ **SuS Schalke 96**
▶ **Freitag, 18:30 – 20:00 Uhr** Leichtathletik Männer
(ÜL: Günther Hermann)

Schalkers Gymnasium
Liboriusstr. 103
→ **Gelsenkirchener Senioren- und Freizeitsportverein**
▶ **Dienstag, 18:00 – 19:30 Uhr** Folklore/ Jazztanz
(ÜL: Roswitha Fuhlert)

→ **Schalke 04 Handball**
▶ **Donnerstag, 20:00 – 21:30 Uhr** Fit ohne Ball
(ÜL: Michael Pieper)

→ **SuS Schalke 96**
▶ **Donnerstag, 18:00 – 19:30 Uhr** Leichtathletik Frauen
(ÜL: Klaus-Dieter Praske)

Sportzentrum Schürenkamp
Grenzstr. 1-3
→ **Gelsenkirchener Senioren- und Freizeitsportverein**
▶ **Mittwoch, 16:30 – 18:00 Uhr** Rhythmische Gymnastik
(ÜL: Margret Friedrich)

▶ **Mittwoch, 19:30 – 20:30 Uhr** Step Aerobic
(ÜL: Margret Friedrich)

→ **Gelsensport**
▶ **Montag, 08:45 – 10:15 Uhr** Wirbelsäulengymnastik
(ÜL: Silke Bilinski)
Kursangebot

▶ **Montag, 10:30 – 12:00 Uhr** Wirbelsäulengymnastik
(ÜL: Silke Bilinski)
Kursangebot

▶ **Mittwoch, 10:00 – 11:00 Uhr** Vormittags schon fit
(ÜL: Bettina Kaufmann)
Kursangebot

▶ **Mittwoch, 17:30 – 18:30 Uhr** FÜF – Fit über 50
(ÜL: Bettina Kaufmann)
Kursangebot

▶ **Mittwoch, 18:30 – 20:00 Uhr** Gesundheitsprävention nach Sebastian Kneipp
(ÜL: Heike Hülsmann)
Kursangebot

▶ **Mittwoch, 18:30 – 20:00 Uhr** Klimpern Sie mit den Wimpern
(ÜL: Heike Hülsmann)
Kursangebot

▶ **Donnerstag, 14:00 – 15:00 Uhr** Fit trotz Schlaganfall
(ÜL: Anna Hüwel)

▶ **Donnerstag, 16:30 – 17:30 Uhr** Rücken aktiv
(ÜL: Ivonne Wiech)

▶ **Donnerstag, 18:00 – 19:30 Uhr** Japanisches Heilströmen für Anfänger
(ÜL: Inga Hauptert)
Kursangebot

▶ **Donnerstag, 18:00 – 19:30 Uhr** Japanisches Heilströmen für Fortgeschrittene
(ÜL: Inga Hauptert)
Kursangebot

▶ **Freitag, 18:15 – 19:15 Uhr** Qi Gong und Taiji Entspannung und Harmonie
(ÜL: Peter Kröniger)
Kursangebot

▶ **Samstag, 10:00 – 14:00 Uhr** Schnupperkurs Japanisches Heilströmen
(ÜL: Inga Hauptert)
Kursangebot

→ **VHS**
▶ **Dienstag, 16:30 – 18:00 Uhr** Wirbelsäulengymnastik und gymnastische Übungen
(ÜL: Birgit Witteck)
Kursangebot

Zentralbad Gelsenkirchen
Overwegstr. 59

→ **Schwimmclub Aegir**

▶ **Mittwoch, 19:45 – 20:15 Uhr** Aquajoggingkurs im Tiefwasser mit Schwimmgürteln und anderen Übungsgeräten bei Musik
(ÜL: zwei Frauen)
Kursangebot

▶ **Mittwoch, 20:00 – 20:15 Uhr** Seniorenkurs Bewegungsgymnastik 75+ im Flachwasser
(ÜL: Frau Kammann)
Kursangebot



LANDSPORTUNGEN
NORDRHEIN-WESTFALEN



gelsensport.de
45881 Gelsenkirchen
Grenzstraße 1
Tel.: 02 09 169-59 21
Thomas Kinner,
Gelsensport

Gelsensport

Entdecken Sie GE-Schalke von der sportlichen Seite. Kleine Fotos geben Ihnen hier konkrete Orientierungshilfen. Stöbern Sie in dem reichhaltigen Angebot der Sport-Vereine, bestimmt ist auch etwas für Sie dabei. Von Kursangeboten (zeitlich begrenzt, in der Regel aber fortlaufend) bis zum regelmäßigen Wochenentraining – schauen Sie einfach mal vorbei. Oder kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie – rund um Bewegungsfragen – gerne!

**BEWEGT
ÄLTER WERDEN**
in Gelsenkirchen

Stadtteil-Karte mit Bewegungs- angeboten für Ältere

GE-Schalke neu entdecken

Fit in GE-Schalke

Gelsensport
Sportmanagement

Stadtplanlegende

Bewegungsräume

- 1 Sportzentrum Schürenkamp
- 2 Lessing-Realschule
- 3 Friedrich-Grillo-Schule (GGS)
- 4 Zentralbad Gelsenkirchen
- 5 Berufskolleg Königstraße (Obere Halle)
- 6 Schalker Regenbogenschule (GGS)
- 7 Schalker Gymnasium
- 8 Grillo Gymnasium

Ruhe- und Erholungsräume

- 1 Fußweg
- 2 AWO
- 3 Georgswiese
- 4 Heimgrten
- 5 Quartierspark Blumendelle
- 6 Quartierspark Münchener Straße
- 7 Möntingplatz

- Wege mit hoher Attraktivität
- Wege mit Einschränkungen und geringer Attraktivität
- ↔ Vorhandene Querungsmöglichkeiten an breiten und stark befahrenen Straßen

